



MODEL NUMBER: **GRCMAHS100BKEW**

**FREE 3 YEAR WARRANTY REGISTRATION**  
**3 ANS DE GARANTIE, INSCRIPTION GRATUITE**  
**REGISTRO DE GARANTÍA DE 3 AÑOS GRATIS**  
**KOSTENLOSE REGISTRIERUNG 3 JAHRE GARANTIE**  
**三年免费保固**  
**[www.AccessoryPower.com/warranty](http://www.AccessoryPower.com/warranty)**



For troubleshooting information, please visit the link below:  
Pour des informations de dépannage, merci de visiter le lien ci-dessous :  
Para obtener información sobre la solución de problemas, visite:  
Um Informationen zur Fehlerbehebung zu erhalten, klicken Sie bitte den folgenden Link:

有关疑难解答信息，请点击下面的链接：

**[www.AccessoryPower.com/FAQ](http://www.AccessoryPower.com/FAQ)**

**USA GEAR®**

**ACTION  
MOUNTS  
SERIES™**

**A MOUNT FOR EVERY SITUATION**  
*For action and tripod mount cameras*

**UN SUPPORT POUR TOUTE SITUATION**  
*Pour caméras d'action et supports trépieds*



**Zip Mount**



**Chest Strap**



**Head Strap**



**Handlebar  
Mount**



**Helmet Mount**



**Large  
Adhesive  
Mount**



**Flat  
Adhesive  
Mount**



**Wrist Strap**



**Suction Mount**



[www.accessorypower.com/actionmounts](http://www.accessorypower.com/actionmounts)



HEAD STRAP

4

**Package contents**  
**L'emballage contient**  
**Contenidos del paquete**  
**Packungsinhalt**  
包装内容

Head strap  
Fixation Frontale Elastique  
Correa para Cabeza  
Stirnband  
头带



Mount  
Support  
Soporte  
Halterung  
支架

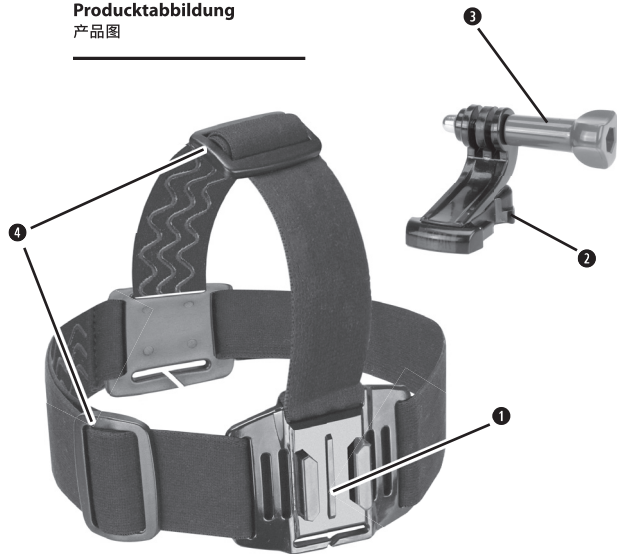
Tripod screw adapter  
Adaptateur vis trépied  
Tornillo adaptador para trípode  
Stativ Adapterschraube  
三脚架螺丝连接器



5

**Product diagram**  
**Schéma du produit**  
**Diagrama de product**  
**Produktabbildung**  
产品图

---



6

**1**  
Mount slot  
Fente du support  
Ranura del Soporte  
Halteungsschlit  
支架卡槽

**3**  
Mount screw  
Vis du support  
Tornillo del Soporte  
Halteungsschraube  
支架螺杆

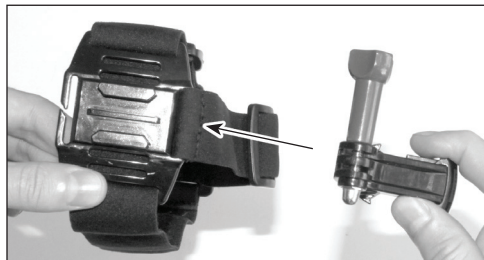
**2**  
Mount release  
Démontage du support  
Extraction del Soporte  
Halteverschluss  
支架解锁

**4**  
Adjustment buckles  
Boucles de réglage  
Ajuste las Hebillas  
Verstellschnallen  
调整扣

7

**Operating instructions**  
**Mode d'emploi**  
**Instrucciones de Operación**  
**Bedienungsanleitung**  
操作说明

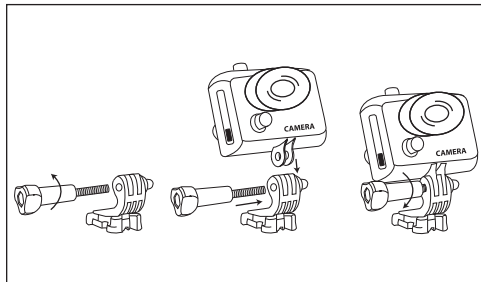
**Connect mount**  
**Fixer le support**  
**Conecte el Soporte**  
**Befestigen Sie die Halterung**  
连接安装



Insert the mount into the strap until you hear the buckle click  
Insérez le support dans la sangle jusqu'à entendre le "clic" de la boucle  
Inserte el soporte en la correa hasta escuchar que la hebilla haga click  
Schieben Sie den Halter in die dafür vorgesehene Öffnung, bis die Schnalle einrastet.  
插入支架到绑带直到听到卡扣声

8

**Attach action mount camera**  
**Fixer la caméra sur le support**  
**Coloque el soporte de cámara**  
**Befestigen Sie die Action Mount Kamera**  
安装相机



Remove the mount screw and insert the camera housing into the mount.  
Reinsert the mount screw

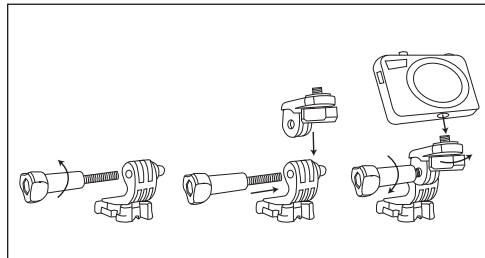
Retirez la vis et insérez le boîtier de la caméra dans le support. Remettez la vis  
Remueva el tornillo del soporte e inserte la carcasa de la cámara en el soporte.  
Reinserte el tornillo del soporte

Lösen Sie die Schraube und befestigen Sie das Kameragehäuse in der Halterung.  
Schrauben Sie die Halterungsschraube wieder fest.

松开支架螺杆把相机装入支架，再插入支架螺杆。

9

**Attach tripod mount camera**  
**Fixer la caméra sur le support trépied**  
**Coloque el soporte para trípode**  
**Befestigen Sie die Tripod Mount Kamera**  
**安装三角架到相机**



10

Remove the mount screw and insert the tripod screw adapter into the mount. Reinsert the mount screw. Insert the tripod screw adapter into your camera's tripod socket and tighten

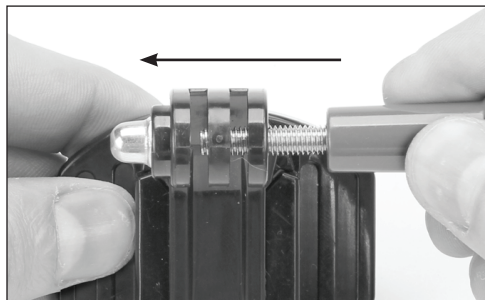
Retirez la vis et insérez l'adaptateur trépied à vis dans le support. Remettez la vis. Insérez l'adaptateur trépied à vis sur le connecteur du trépied de la caméra et serrez

Remueva el tornillo del soporte e inserte el tornillo adaptador para trípode en el soporte. Reinserte el tornillo del soporte. Inserte el tornillo adaptador para trípode en el agujero provisto en su cámara y apriete

Lösen Sie die Schraube und befestigen Sie das Kameragehäuse in der Halterung. Schrauben Sie die Halterungsschraube wieder fest. Drehen Sie dann die Stativschraube in das Stativgewinde Ihrer Kamera.

松开支架螺杆把三角架螺丝连接器插入支架，再插入支架螺杆，把三角架螺丝连接器插入相机三角架接口拧紧。

11



For a secure thread connection, press the nut outwards with the screw and then tighten

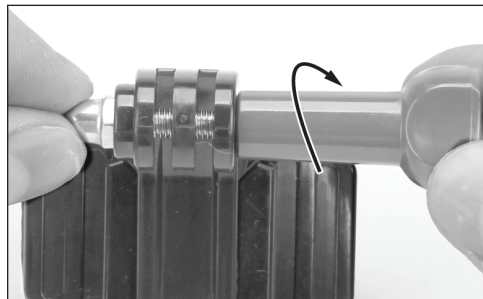
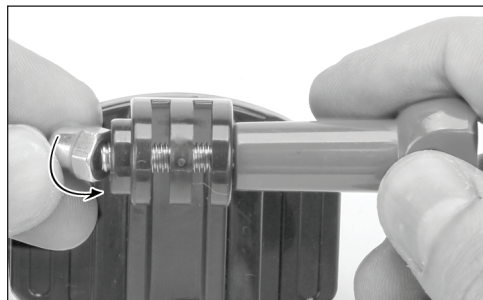
Pour une fixation sécurisée, positionner l'écrou sur la vis, appuyer, vissez correctement et bien serrer

Para una conexión segura, presione la tuerca hacia afuera con el tornillo y apriete

Für einen sicheren Gewindeanschluss, drücken Sie die Mutter mit der Schraube nach außen und ziehen Sie sie dann fest

为了安全连接·按住向外的螺帽然后拧紧·

12



13

**Adjust**  
**Régler**  
**Ajuste**  
**Einstellen**  
调校



Stretch the head strap over your head, helmet or hat. Use the adjustment buckle for sizing

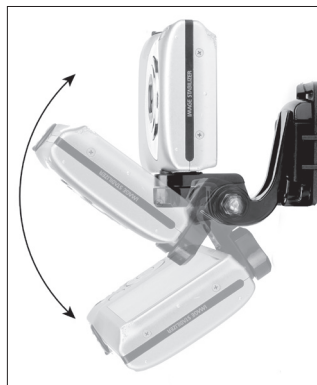
Resserrez la sangle sur votre tête, casque ou chapeau. Utilisez la boucle de réglage pour la taille désirée.

Extienda la correa para cabeza por encima de su cabeza, casco o sombrero. Utilice la hebilla para ajustar al tamaño deseado.

Setzen Sie das Stirmband auf oder ziehen Sie es über ihren Helm bzw. Mütze. Passen Sie mit Hilfe der Schnallen den Sitz an.

拉开头带戴在您的头、头盔或者帽子上，使用调整卡扣调整大小。

14



Position the camera to your desired angle and make sure all screws are secure  
Placez la caméra avec l'angle souhaité et assurez-vous que toutes les vis soient sécurisées

Coloque la camera en el angulo deseado y controle que todos los tornillos esten ajustados.

Richten Sie die Kamera aus und vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben angezogen sind

放置相机到你想要的角度并确保所有螺丝安全紧固。

15



**Product specifications**  
**Spécifications du produit**  
**Especificaciones del producto**  
**Produktspezifikationen**  
**产品规格**

---

Technical specifications:  
Circumference: 15 – 29 inches  
Weight: 3.52 ounces

Détails techniques :  
Circonférence : 38,1 – 73,6 cm  
Poids : 99,8 gr



## **Trademark information**

### **Informations sur la marque déposée**

#### **GoPro**

GoPRO, HERO, the GOPRO logo, and the GoPro Be A Hero logo are trademarks or registered trademarks of GoPro, Inc.

Works with GoPro's Hero camera

#### **Toshiba Camileo X-Sports**

Camileo is a registered trademark of Toshiba America Information Systems, Inc. Toshiba and the Toshiba logo are registered trademarks of Toshiba Corporation.

#### **Coleman Xtreme Action Camera**

Coleman and the Coleman logo is a trademark or registered trademark of The Coleman Company, Inc.

#### **Drift HD Ghost**

Drift, the HD Ghost logo, and the Drift Logo are trademarks or registered trademarks of Drift Innovation

#### **ION AIR PRO**

The ion logo is a registered trademark of World Wide Licenses Limited.

AIR PRO and its respective logo is a trademark or registered trademark of World Wide Licenses Limited in the United States and other countries

#### **JVC ADIXXION**

ADIXXION is a trademark or registered trademark of JVC Kenwood Corporation of Japan  
JVC is a registered trademark of JVC Kenwood Corporation of Japan

#### **KODAK PIXPRO**

Kodak and the Kodak logo are registered trademarks of Eastman Kodak Company

#### **Midland XTC**

Midland and the Midland logo are registered trademarks of Midland Radio Corporation

#### **Polaroid XS**

Polaroid, Polaroid Classic Border Logo, Polaroid Color Spectrum are registered trademarks of PLR IP Holdings, LLC.

#### **SONY HDR**

Sony and HDR are trademarks or registered trademarks of Sony Corporation

#### **Swann Freestyle**

Swann and the Swann logo are registered trademarks of Swann Communications Ltd.

#### **Veho Muvi**

Veho and Muvi are trademarks or registered trademarks of Veho UK Ltd.

#### **Pentax**

Pentax is a registered trademark of HOYA Corporation

#### **Panasonic**

Panasonic is the registered trademark of Panasonic Corporation

#### **Canon**

Canon is the registered trademark or trademark of Canon Inc. and/or other members on the Canon Group

#### **Fujifilm**

Fujifilm is a registered trademark or trademark of Fujifilm Corporation

#### **Nikon**

Nikon is a registered trademark or trademark of Nikon Corporation

#### **Olympus**

Olympus is a registered trademark or trademark of Olympus Corporation

#### **Samsung**

Samsung is a trademark of Samsung Electronics Co.



[YouTube.com/AccessoryPower](https://www.youtube.com/AccessoryPower)



[Facebook.com/AccessoryPower](https://www.facebook.com/AccessoryPower)



[Twitter.com/AccessoryPower](https://www.twitter.com/AccessoryPower)



#### **ACCESSORY POWER®**

© 2014 AP Global, Inc. All rights reserved. Accessory Power, the Accessory Power logo, USA GEAR, USA GEAR Action Mount Series, the USA GEAR logo, and other Accessory Power marks and logos are either registered trademarks or trademarks of AP Global, Inc. in the United States and/or other countries. All other trademarks are the property of their respective owners.

**Manufactured in China. Designed in California.**

© 2014 AP Global, Inc. Tous droits réservés. Accessory Power, le logo Accessory Power, USA GEAR, USA GEAR Action Mount Series, le logo USA GEAR, et les autres marques et logos d'Accessory Power sont soit des marques déposées soit des marques de AP Global, Inc. aux États-Unis et/ou dans d'autres pays. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.

**Fabriqué en Chine. Conçu en Californie.**



**WARNING! THIS PRODUCT IS NOT LIFE SAVING EQUIPMENT.  
AVERTISSEMENT! CE PRODUIT N'EST PAS UN EQUIPEMENT DE SAUVETAGE.**